



Was ist das Ladies Tango Weekend?

- Das Ladies Tango Weekend wurde 2024 von Karin Solana und Maude Andrey ins Leben gerufen. Beide sind ausgebildete Balletttänzerinnen – sie haben unter anderem beim Hamburger Ballett unter John Neumeier getanzt – und professionelle Tangotänzerinnen. Mehr über sie: www.karinsolana.de | www.maudeandre.yom
- Das Ladies Tango Weekend ist ein Tango-Event, bei dem man sich unabhängig von einem festen Tanzpartner anmelden kann:
 - keine Abhängigkeit
 - keine lange Suche nach einem Partner
 - einfach kommen, lernen, tanzen und eine schöne Zeit haben!
- Der Fokus liegt auf der folgenden Rolle.

Inhaltlich im Vordergrund

- **Intensive Technikarbeit**
 - präzise Körperplatzierung
 - feine Bein- und Fußarbeit
 - Grundlagen in Pilates, Faszientraining und Ballett
 - Balance, Stabilität und Eleganz
 - Vom Üben der Tango-Basics bis hin zum Erlernen feiner Verzierungen
 - → Es ist für alle Niveaus etwas dabei!
- **Tango Barre – Techniktraining an der Stange**
 - inspiriert vom Balletttraining
 - stärkt Körperbewusstsein, Achse und Kontrolle
 - kleine Choreografien mit Musik lernen und üben
- **Führen für Folgende – Perspektivwechsel**
 - Ein besonderer Workshop des LTW ist: Führen für Folgende
 - Folgende lernen bewusst die führende Rolle kennen
 - Möglichkeit, die andere Seite zu erleben:
 - anderes Körpergefühl
 - andere Verantwortung
 - neues Verständnis für Kommunikation im Paar
 - Praktischer Vorteil:
Wenn es bei Milongas ein Ungleichgewicht gibt (z.B. mehr Frauen als Männer), kann man trotzdem tanzen!

Milonga

- Am Samstagabend findet eine Milonga statt (traditioneller Tango-Tanzabend)
- Die Milonga ist auch für Externe offen
- Möglichkeit, miteinander zu tanzen
- Karin und Maude tanzen eine Show
- Ein Abend zum Genießen, Ausprobieren und Feiern der gemeinsamen Erfahrung

Offenheit & Atmosphäre

- Männer sind auch willkommen!
- Es geht nicht um Ausschluss, sondern um Fokus und Empowerment
- Eine wertschätzende, sichere und inspirierende Atmosphäre
- Neben aller Tanztechnik:
 - Freude am Tanzen
 - Gemeinschaft
 - gegenseitige Unterstützung
 - ein empowerndes Wochenende unter Tanzbegeisterten

Das Ladies Tango Weekend steht für:

Selbstständigkeit

Kompetenz

Gemeinschaft

Freude

