

Tango Technik für beide Rollen

english below

Das Ziel des Kurses ist es, eine bessere Haltung und mehr Kontrolle in deinem Tango zu erreichen. Hierzu werden wir auch Elemente aus dem Pilates, Faszientraining und Ballett nutzen.

Teilnahme ohne Tanzpartner.

Es wird nicht im Paar getanzt. (Wegen der Corona Situation)

WANN: jeden Dienstag von 19:00 - 20:00 Uhr

PREISE pro Person: 13 €

Es besteht die Möglichkeit, (im Voraus) bargeldlos zu bezahlen: via Paypal oder per Überweisung.

WO: SalsaHH, die Tanzschule: Hohenesch 13-17 in Altona

Ich freue mich auf euch! :D

Maude

----> CORONAMAßNAHMEN / HYGIENEMAßNAHMEN <----

- Teilnahme nur mit verbindlicher Voranmeldung möglich auf: https://phad.shinyapps.io/anmeldung_technik/
- Die Plätze sind begrenzt.
- Abstand von 1,5m im Foyer und 2,5m im Tanzsaal.
- Hände vor und nach dem Kurs mit Seife waschen / desinfizieren (Alles ist vor Ort vorhanden).
- Ein Mund-Nasen-Schutz muss beim betreten der Tanzschule, beim Bar Bezahlen und im Foyer getragen werden. Der Mund-Nasen-Schutz darf im Tanzsaal abgenommen werden.
- Die Garderobenräume dürfen nur kurz zum Aufhängen von Jacken und zum Abstellen von Schuhen betreten werden, nur eine Person zur Zeit im Garderobenraum, die Türen bleiben offen. In den Toilettenräumen darf sich jeweils nur eine Person aufhalten.

- Türklinken, Matten und sonstige häufig benutzte Gegenstände und Geräte werden in angemessenen Abständen desinfiziert, hilfsweise ausschließlich von der Lehrkraft berührt.
- Der/die Schüler*in kommt kurz vor dem Unterricht und geht direkt danach wieder. Versammlungen Im Foyer sind untersagt.(Mindestabstand von 1,5m!)
- Die Kontaktdaten der Teilnehmer*innen werden unter Angabe des Datums und unter Einhaltung der Datenschutzerfordernngen dokumentiert und vier Wochen aufbewahrt.
- Keinen Zutritt zum Gebäude haben Personen, die:
 - positiv auf SARS-CoV-2 getestet sind.
 - Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung zeigen oder andere Erkältungssymptomen haben.

www.maudeandrey.com



Maude Andrey

Tango Technique for both roles

The goal of the class is to get a better posture and more body control. Therefore I will also use elements coming from Pilates, fascia training and ballet.

No partner needed.

There will be no dancing in couple. (Due to corona)

WHEN: every Tuesday from 19:00 - 20:00

PRICE per person: 13 €

There is the possibility to pay without cash (in advance): via Paypal or transfer payment.

WHERE: SalsaHH, die Tanzschule: Hohenesch 13-17 in Altona, Hamburg

Looking forward to see you there! :D

Maude

-----> CORONA MEASURES / HYGIENE MEASURES <-----

- Participation only with pre-registration on https://phad.shinyapps.io/anmeldung_technik/
- The places are limited.
- Keep the distances: 1,5m in the foyer and 2,5m in the dance studio.
- Desinfect / Wash your hands with soap before and after the class (everything you therefore need is already there).
- A mask must be worn inside the dance school and when the student pays cash. It can be removed during the class, in the dance studio.
- The dressing rooms can only be used to store the jackets and street shoes. Only one person at the time is allowed inside the dressing room. The door stays open. Only one person at the time is allowed in the bathroom.
- The doorknobs, mats and other used objects will be disinfected, but only by the dance instructor.
- The students come just before the class and leave directly after. No groups of people are allowed in the foyer (with minimum distance of 1,5m!).
- The contact datas of every student will be documented and kept for 4 weeks.

- NOT allowed in the dance school are people:
 - that were tested positive to SARS-CoV-2.
 - that have flu symptoms.

www.maudeandrey.com

